

OMBORD

på MS Fram



Upplev fascinerande omgivningar

Bekväma MS Fram är byggd för att segla i avlägsna vatten. Njut av hennes många tjänster medan hon tar dig nära naturen och djurlivet. Fartyget är som ett flytande galleri med traditionella och moderna konstverk från ett urval av norska och grönländska konstnärer. Vi är stolta över vår utställning på Fram, med föremål från Fridtjof Nansens originalfartyg.

UTSIKTSSALONGEN

Qilak betyder himmel på grönländska och namnet förklarar vad det handlar om. Här finner du stora panoramafönster, bekväma sittområden och till och med en kikare, som man kan använda för att titta på djurlivet och detaljer i det ständigt föränderliga landskapet. Qilak har också en bar och ett bibliotek.

BAR

Baren i utsiktssalongen är formgiven efter den inuitiska spjutspetsen. Våra bartendrar serverar drinkar efter önskemål och man kan sjunka ner i de bekväma fåtöljerna medan man betraktar de majestätiska grönländska isbergen eller den imponerande bergskedjan på den antarktiska halvön.

BIBLIOTEK

Fartyget har ett litet bibliotek med ett begränsat utbud av böcker i olika kategorier som gästerna kan låna medan de är ombord. Man kan också låna brädspel och pussel.

GYM, JACUZZIER OCH BASTU

Finns det något bättre ställe att träna på än vårt gym med panoramautsikt över havet? På däck 7 ligger vår spaavdelning, ett välutrustat och modernt gym och en trappa som leder upp till en varm och mysig bastu. I denna träbastu längst upp på fartyget kan du koppla av och återhämta dig efter dagens aktiviteter och intryck. Eller så kan du välja ett varmt bad i en av våra utomhusjacuzzi. Det finns inget som går upp mot att omslutas av varmt vatten medan midnattssolen lyser och isbergen tyst flyter vid fartygets sida.

RESTAURANG

Vår restaurang heter Imaq – det grönländska ordet för hav. Golvet är uppdelat på flera nivåer, så oavsett var du sitter har du utsikt utåt. Imaq ligger i fartygets akter, och längst bak i rummet finns en balkong där man kan ta bilder på djurlivet under måltiden.

BUTIK

Ett begränsat utbud av varma kläder, traditionella lokala souvenirer och

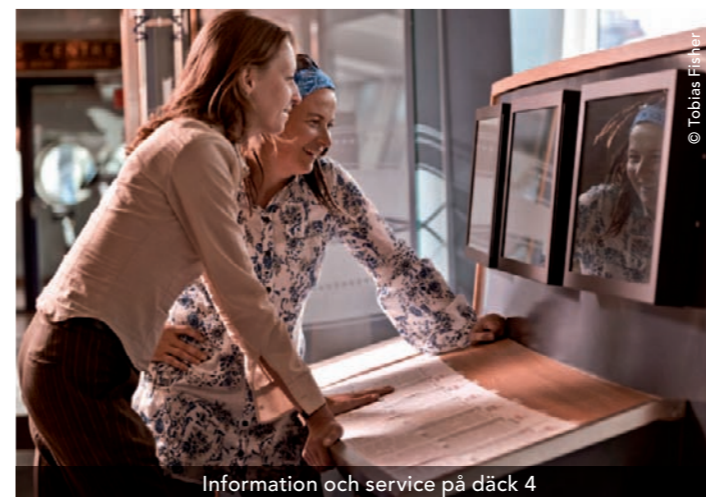
kvalitetshantverk samt vykort och en rad MS Fram-föremål säljs i fartygets butik. Vi har dessutom ett litet urval av tvål, tandkräm och andra personliga tillbehör.

INFORMATION OCH SERVICE

På däck 4 ligger vår kombinerade receptions- och informationsdisk, där vår personal står beredd att hjälpa dig. I det här området har vi också vårt internetkafé, en lobby med trådlöst internet och våra föreläsningssalar.

UTOMHUSDÄCK

MS Fram har rymliga utomhusutrymmen. Njut av utsikten längst fram på fartyget i det stora utrymmet i fören. Trapporna utomhus, på fartygets sidor, tar dig upp till soldäck längst bak på däck 7, där det finns stolar som är perfekta för de där tysta stunderna med en filt över benen och en varm dryck i handen, med blicken fäst på horisonten.



Information och service på däck 4



Hotel Manager Bjørn Erik Julseth önsker dig välkommen ombord



Vår vänliga personal är vår största tillgång



LIVET OMBORD

MS Fram

Den stora, komfortabla panoramasalongen på MS Fram

Vi ändrar inte före middagen, och det finns ingen brådska. Ingen kämpar för att sitta ved kaptenens bord. Vårt mål är att segla genom ren luft i en ständigt föränderlig miljö.

KÖKET OMBORD

Den fria sittningen till frukost och lunch skapar en avslappnad atmosfär. Samtalen handlar ofta om upplevelserna vi har haft eller kommer att ha. Så långt det går anpassar vi menyerna efter säsongen och använder gärna lokala råvaror för att stilla den goda aptiten som den friska havsluften bidrar till. Restaurangen har alla rättigheter och på kvällen serverar vi en tre-rätters middag vid det bord du har reserverat. Här får ni tillfälle att tala om dagens alla upplevelser, innan ni rundar av med en kopp kaffe i någon av salongerna eller en drink i baren.

PRISER OMBORD

Frukost, lunch och middag är inkluderat i resans pris, och vanligt kaffe eller te är gratis. Övriga drycker är inte inkluderat och kan köpas ombord i kafeterian, restaurangen eller baren.

UNDERHÅLLNING

På MS Fram lägger vi större vikt vid avkoppling och upptäckarglädje än på kommersiell underhållning som på många andra kryssningsresor. Vårt mål är att du ska känna närheten till de unika miljöerna och omgivningarna samt dela dina upplevelser

med dina medresenärer. Men ibland förekommer också en del musikunderhållning på kvällarna.

UTFLYKTER MED POLARCCIRKEL-BÅTAR

Med PolarCirkel-båtarna kan vi utforska annars otillgängliga områden till havs och på land. Du bör vara någorlunda spänstig för att ta dig i båtarna men i övrigt finns det inget du behöver bekymra dig för. Besättningen visar dig vad du ska göra och så länge du följer anvisningarna kommer du snart att tycka det är enkelt att ta dig ombord.

UTFLYKTER

Flera av utflykterna kan förhandsbokas. Där så är möjligt kommer du att få information om utflykterna i förväg. I annat fall får du information och priser ombord. På alla utflykter gäller ett maxantal deltagare och vi tar alltid hänsyn till de lokala väderförhållandena.

EXPEDITIONSTEAM

Vårt expeditionsteam är noggrant utvalt utifrån lokalkunskap, fackexpertis inom olika områden och, inte minst, entusiasm, nyfikenhet och passion för de farvatten och regioner vi reser i. Expeditionsledarna

är Karin Strand och Anja Erdmann. Övriga stolta medlemmar i teamet är: Cathrine Moen (resesamordnare), Friederike Bronny (geograf och biolog), Rudolf Thomann (har doktorsgrad i naturvetenskap), Steffen Biersack (geolog) och Manuel Marin (ornitolog).

HURTIGRUTENS FOTOGRAF (MS FRAM)

På MS Fram har vi en egen fotograf som bjuder in dig till workshops och praktiska fotoövningar på däck. Detta för att du ska få bästa möjliga bilder och videofilmer med dig hem. Du kan också beställa en kopia av den DVD-film som produceras på just din resa.

GYM, JACUZZI OCH BASTU

Finns det en bättre plats att träna än på vårt gym med panoramautsikt över havet? På däck 7 finner du vår spa-avdelning med ett modernt och välutrustat gym, en härlig bastu och en utomhusjacuzzi. Vi vill varmt rekommendera ett bad i den varma jacuzzin när midnattssolen lyser och isbergen helt tyst flyter förbi fartyget. En oförglömlig upplevelse!

HYTTER

MS FRAM

Ombord finns ett omfattande urval av bekväma hytter. Välj mellan standardhytt insides eller utsides med dubbla kojer, större hytt med dubbelsäng eller en av våra flotta sviter som erbjuder det lilla extra. Några med egen balkong.

Svitprogram

Hyr du en svit väntar en välkomstgåva, badrock, korg med toalettartiklar och egen vattenkokare för kaffe/te. Öl, vin och mineralvatten till måltiderna i fartygsrestaurangen är inkluderat. Även minibarens innehåll ingår (påfyllnad till ordinarie priser) och hytten ställs ordning varje kväll för natten. Svitgäster har också tillgång till extra tvättservice och frukost i hytten mot ett pristillägg.



MS Fram hyttkategori MG



Hyttkategori U2



MS Fram hyttkategori M2



MS FRAM

© Backpack Foto

MS Fram är vårt nyaste fartyg, byggt 2007

MS Fram bär stolt arvet från den ursprungliga båten Fram. Expeditionsfartyget har utrustats med den mest avancerade tekniken för att segla i arktiska och antarktiska farvatten. Bara namnet ger de rätta förväntningarna.

Fartyget har 128 bekväma hytter, varav några med extra hög standard och namn efter norska polarhjältar. De stora däckerna sträcker sig ända fram till fören är perfekta platser för att spana på fågel-

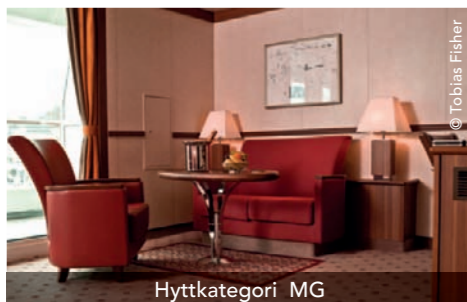
och djurliv. Vi är också stolta över vår konstsamling ombord; lokala konstnärer från olika områden i Arktis har fått bidra till den unika samlingen mästerverk. För utflykterna gäller det att klä sig varmt, ta

med kamera och möta upp i fartygets "tendergrop". Härifrån sjösätter vi våra stadiga Polarcirkel-båtar.

Skeppsvarv:	Fincantieri, (I)
Byggår:	2007
Bruttotonnage:	11 647
Passagerare:	318
Bäddar:	127
Total längd:	114 m
Största bredd:	20.2 m
Isklass:	1A/1B
Servicefart:	13 knop

MG	Utsides storsvit	Sittområde, TV, minibar, dubbelsäng, dusch/toalett. En del har egen balkong. MG 601 har ett separat sovrum.	Däck 5, 6
M	Utsides svit	Ett rum, sittområde, TV, minibar, dubbelsäng, dusch/toalett.	Däck 5, 6
F	Utsides superiorhytt	Sittområde, TV, minibar, dubbelsäng, dusch/toalett.	Däck 3, 5
U	Utsideshytt	En säng, en bäddsoffa, bord, kylskåp, TV, dusch/toalett.	Däck 5, 6
N	Utsideshytt	En säng, en bäddsoffa, bord, kylskåp, TV, dusch/toalett.	Däck 3
FJ	Insides superiorhytt	Sittområde, TV, minibar, dubbelsäng, dusch/toalett, begränsad eller ingen utsikt. FJ 503 har två enkelsängar.	Däck 5
I	Insideshytt	En säng, en bäddsoffa, kylskåp, TV, dusch/toalett.	Däck 3, 5, 6
H	Utsideshytt	Hytt för handikappade. En säng, en bäddsoffa, bord, kylskåp, TV, dusch/toalett.	Däck 3

Kan komma att ändras



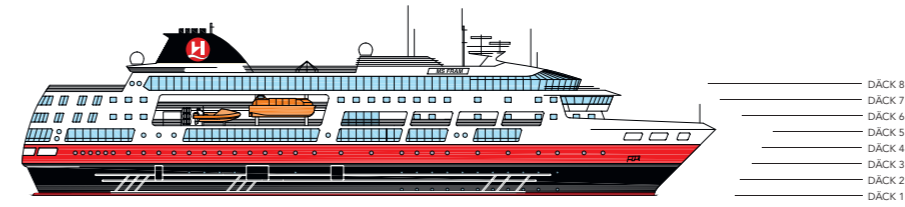
Hyttkategori MG



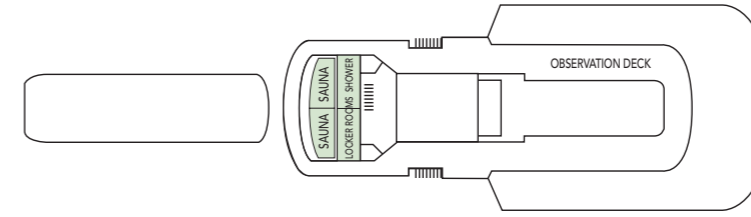
Hyttkategori M2



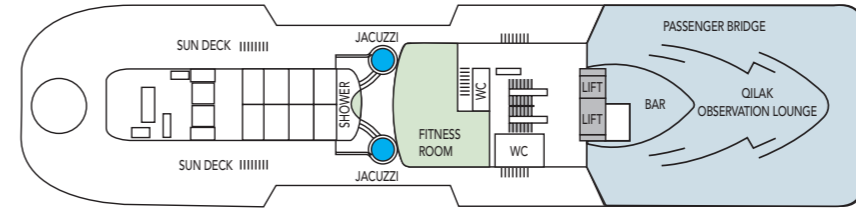
Hyttkategori N2



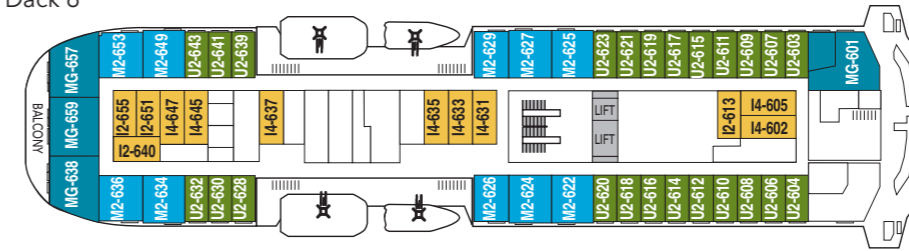
Däck 8



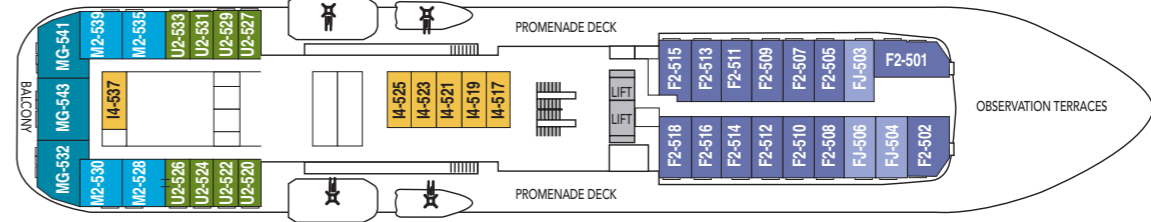
Däck 7



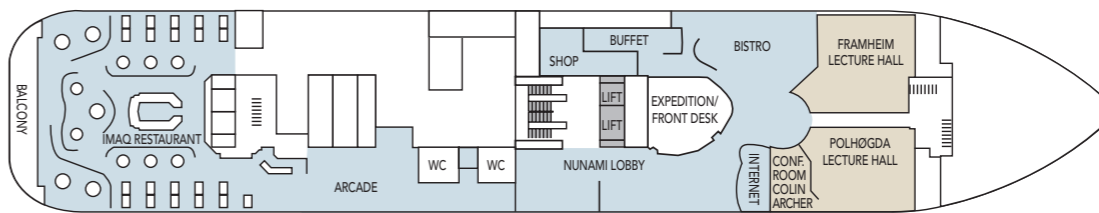
Däck 6



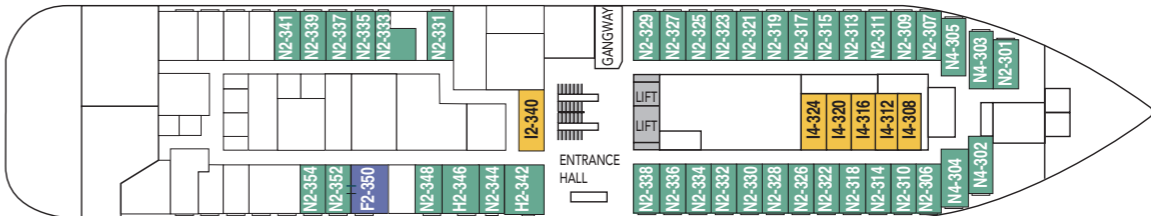
Däck 5



Däck 4



Däck 3



Däck 2

